附件1：

西北师范大学第二届心理健康知识竞赛决赛参赛要求

**一、竞赛概述**

**初赛：**网络初赛总积分/学院人数排名前八的学院进入决赛，分别为**美术学院**、**计算机科学与工程学院**、**教育学院**、**马克思主义学院**、**文学院**、**经济学院**、**传媒学院**、**教育技术学院**。

**决赛：**

**第一轮：必答题环节**

1. 20道必答题，8个学院共同作答。
2. 必答题每题 10分。3名选手可共同商议答题，出题后每题限时 30秒，30秒后同时亮出白板上的答案，超时作答不计分，答对得分答错不扣分。

**第二轮：抽题环节**

1. 各学院在九套题库中随机抽选一套题目作答。
2. 一套题目分5道小题，3名选手可共同商议答题，出题后每题限时 30秒，30秒后需派代表发言给出正确答案，超时作答不计分。5道题目根据难度分为两道10分题、两道15分题、一道20分题，答对得分答错不扣分。
3. 在抽题环节中可使用一次求助现场学生观众的机会。

**第三轮：抢答题环节**

1. 8个学院展开抢答积分赛争夺最终名次。抢答题共 30题，分为 3轮（单人作答，每名选手最多上场1轮），每轮 10题，每题10分，限时 30秒，超时该题作废，答对得分答错扣5分。每轮选手答题时其他队员不得提示，主持人念“请抢答”后方可作答，否则取消本轮答题资格。选手答题时口齿伶俐，思路清晰，表达流畅，答题结束后说明“回答完毕”。

三轮分数之和为学院竞赛总分。

**二、竞赛时间和地点**

决赛时间：2019年 6月10日（周一）19:30

决赛地点：学生发展中心二楼多功能厅

**三、报名时间与方式**

请各学院选拔 3名优秀学生代表（本科生和研究生）参赛，并于 6月 4日17:00 前将报名表（附件2）报送至心理中心（学生发展中心105室，电话：7971054），同时发送电子版至邮箱：262716945@qq.com。

**四、评判规则**

（1）竞赛设点评专家 3名，主持人2名，记分员 6名，计时员 2名。

（2）选手答题正确与否，以主持人手中参考答案为准，如有异议，3名点评老师商议后决定最终答案。

**五、奖励办法**

竞赛以学院为单位，设立团体一等奖1个，二等奖2个，三等奖5个。

附件2：

西北师范大学第二届心理健康知识竞赛决赛参赛选手报名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 联系方式 |  |
| 学院 |  | 专业 |  |
| 个人简介（150字以内） |  |
| 姓名 |  | 联系方式 |  |
| 学院 |  | 专业 |  |
| 个人简介（150字以内） |  |
| 姓名 |  | 联系方式 |  |
| 学院 |  | 专业 |  |
| 个人简介（150字以内） |  |

附件3：

2018-2019年度心理健康教育工作评奖评优评选要求

**一、奖项设置**

（一）6个“优秀组织单位”

（二）6名“优秀心理健康部负责人”

（三）15名“优秀班级心理委员”

**二、 基本要求**

（一）优秀组织单位

1、学院重视心理健康教育工作；

2、积极组织学院各类心理健康教育宣传活动；

3、配合学校完成各类心理教育工作。

（二）优秀心理健康部负责人

1、主动性强，积极策划、参加各项心理活动；

2、有奉献精神，积极协助学校组织和开展心理活动。

（三）优秀班级心理委员

1、热爱心理委员工作，善于沟通，生活态度积极，掌握本班同学的基本信息，较敏锐地观察到周围同学的心理变化；

2、参加心理委员培训班并获得结业证书；

3、开展各类心理健康知识方面的宣传，能够和班委其他成员积极沟通，积极组织班级心理活动、主题班会，为同学提供心理自助资源；

4、与班主任、辅导员保持积极有效的沟通，认真完成老师安排的相关工作，配合学校和学院做好学生心理工作。

**三、材料报送**

（一）由各学院团委、学生会根据本院活动开展的实际情况自定申报“优秀组织单位”、“优秀心理健康部负责人”。同时，推选本院 2名班级心理委员作为全校“优秀班级心理委员”候选人。

（二）参选“优秀组织单位”的学院需提交本学院2018—2019年度心理健康教育工作材料，包括心理活动照片、视频、策划书、新闻稿等，要求材料真实有效、主题突出。

（三）请各学院于6月4日17:00前将优秀组织单位申报表（附件4）、优秀心理健康部负责人申报表（附件5）及优秀班级心理委员申报表（附件6）报送至心理中心办公室（学生发展中心 105 室，电话：7971054）。同时，将学院心理健康教育工作电子版材料发送至邮箱：262716945@qq.com。

（四）优秀班级心理委员按每学院1名分配推荐名额，在全校上报的名额范围内由心理中心综合评选，最终确定15名获奖者。

（五）按时间要求报送，逾期未报视为自动放弃参选资格。

附件4：

2018-2019年度心理健康教育工作优秀组织单位申报表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学院 |  | 申报人 |  |
| 联系方式 |  |
| 心理健康教育工作概况 | （可根据内容扩充表格） |
| 学 院学生会申 报意 见 |   盖章   年 月 日 |

附件5：

2018-2019年度优秀心理健康部负责人申报表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学院 |  | 申报人 |  |
| 年级 |  | 班级 |  |
| 专业 |  | 联系方式 |  |
| 个人事迹材料自荐/他荐理由 | （可根据内容扩充表格） |
| 学 院学生会申 报意 见 |   盖章   年 月 日 |

附件6：

2018-2019年度优秀班级心理委员申报表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学院 |  | 申报人 |  |
| 年级 |  | 班级 |  |
| 专业 |  | 联系方式 |  |
| 日常心理健康教育工作概况 |  |
| 个人事迹材料自荐/他荐理由 | （可根据内容扩充表格） |
| 学 院学生会申 报意 见 |   盖章   年 月 日 |

注：本次将评选出西北师范大学优秀心理委员，并推荐获奖者参加第十四届全国高校心理委员工作研讨会“百佳心理委员”评选。